

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6	
		全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 絹ごし豆腐/はくさい/人参/昆布だし汁 きゅうり	全粥～軟飯 ほぐし鯖 野菜スープ	胚芽米 鯖/昆布だし汁/あおのり キャベツ/人参/玉ねぎ/昆布だし汁	全がゆ～軟飯 鶏と野菜スープ 茹でスティック人参(手づかみ)	胚芽米 鶏むね肉/チンゲンサイ/玉ねぎ/人参 人参	全粥～軟飯 豆腐ペースト 野菜スープ	胚芽米 豆腐/料理酒/玉ねぎ/人参/昆布だし汁 人参/だいこん/長ねぎ/昆布だし汁	ナポリタン キャベツスープ	スパゲティ/鯛さ身/玉ねぎ/ピーマン/人参/ケチャップ キャベツ/昆布だし汁
		大根青のり粥 バナナ	胚芽米/だいこん/あおのり バナナ	全粥～軟飯 冬瓜小松菜スープ	胚芽米 とうがんとこまつな/昆布だし汁	全粥～軟飯 枝豆ポタージュ	胚芽米 えだまめ(むき)/玉ねぎ/赤箱(加工乳)	さつまいも粥 スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米/さつまいも きゅうり	おにぎり 野菜スープ	胚芽米 じゃがいも/玉ねぎ/人参/昆布だし汁
7			8		9		10		11		12
全粥～軟飯 豆腐と野菜のスープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 絹ごし豆腐/玉ねぎ/トマト/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり	スティックパン 鶏と野菜クリームスープ トマトきゅうりサラダ(手づかみ)	食パン 鶏むね肉/ブロッコリー/玉ねぎ/人参/昆布だし汁/調整豆乳 きゅうり/トマト	全粥～軟飯 豆腐とオクラわかめ/とろろスープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 絹ごし豆腐/だいこん/カットわかめ/オクラ/昆布だし汁 きゅうり	全粥～軟飯 ささみと野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/かぼちゃ/玉ねぎ/人参/昆布だし汁 きゅうり	全粥～軟飯 ほぐし鮭 野菜スープ	胚芽米 鮭/昆布だし汁/片栗粉 人参/玉ねぎ/じゃがいも/昆布だし汁	全粥～軟飯 鶏むね肉と野菜のまよめ煮 スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 鶏むね肉/玉ねぎ/人参/昆布だし汁/片栗粉 きゅうり
さつまいも粥 ほうれん草スープ	胚芽米/さつまいも ほうれん草/昆布だし汁	おにぎり じゃがいも・人参スープ	胚芽米 じゃがいも/人参/昆布だし汁	全粥～軟飯 トマト人参スープ	胚芽米 トマト/人参/昆布だし汁	キャベツ粥 バナナ	胚芽米/キャベツ バナナ	豆腐粥 煮りんご	胚芽米/絹ごし豆腐/長ねぎ/昆布だし汁 りんご	スティックパン 人参スープ	食パン 人参/昆布だし汁
14		15		16		17		18		19	
		全がゆ～軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) スティックパン チンゲンサイスープ	胚芽米 絹ごし豆腐/玉ねぎ/人参/ピーマン/昆布だし汁 きゅうり 食パン チンゲンサイ/玉ねぎ/昆布だし汁	野菜のおじや 白菜スープ	胚芽米/人参/こまつな/昆布だし汁 はくさい/玉ねぎ/昆布だし汁	うどん(ひき肉) 大根人参ココロ口煮(手づかみ)	ゆでうどん/鶏むね肉/玉ねぎ/昆布だし汁/片栗粉 だいこん/人参/昆布だし汁	全粥～軟飯 ツナと野菜まよめ煮 茹でスティック人参(手づかみ) ほうれん草玉ねぎ粥 バナナ	胚芽米 ツナ/水気缶/キャベツ/ピーマン/人参/昆布だし汁/片栗粉 人参 胚芽米/ほうれん草/玉ねぎ/昆布だし汁 バナナ	おじや わかめのとろろスープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米/鶏むね肉/玉ねぎ/キャベツ/人参/昆布だし汁 玉ねぎ/カットわかめ/昆布だし汁 きゅうり
21		22		23		24		25		26	
ミートスパゲティ 玉ねぎスープ 茹でブロッコリー(手づかみ)	スパゲティ/豚ひき肉/豚レバー/玉ねぎ/人参/ピーマン/ケチャップ/トマトペースト 玉ねぎ/昆布だし汁 ブロッコリー	全粥～軟飯 ささみと野菜スープ 茹でかぼちゃ(手づかみ)	胚芽米 鶏ささ身/ほうれん草/玉ねぎ/人参/昆布だし汁 かぼちゃ	全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ 茹でスティック人参(手づかみ)	胚芽米 絹ごし豆腐/人参/だいこん/長ねぎ/昆布だし汁 人参	全粥～軟飯 鶏と野菜のカレー風味スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 鶏むね肉/じゃがいも/玉ねぎ/人参/カレー粉/昆布だし汁 きゅうり	全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ 茹できざみトマト	胚芽米 絹ごし豆腐/だいこん/人参/昆布だし汁/片栗粉 トマト	全粥～軟飯 ささみと野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 鶏ささ身/片栗粉/玉ねぎ/ピーマン/人参/昆布だし汁 きゅうり
おにぎり じゃがいも・人参スープ	胚芽米 じゃがいも/人参/昆布だし汁	おにぎり きざみそうめん汁	胚芽米 干しそうめん/玉ねぎ/昆布だし汁	さつまいもおかゆ ゆし豆腐	さつまいも/胚芽米 ゆし豆腐/昆布だし汁	人参粥 バナナ	胚芽米/人参 バナナ	全粥～軟飯 野菜スープ	胚芽米 じゃがいも/玉ねぎ/玉ねぎ/昆布だし汁	全粥～軟飯 じゃがいもと玉ねぎスープ	胚芽米 じゃがいも/玉ねぎ/昆布だし汁
28		29		30		31		 <p>10月31日はハロウィン...ヨーロッパが起源の秋の収穫のお祝いと悪霊を追い出すお祭り</p> <p>※食材料の仕入れ状況により献立が変更となることがあります</p>			
全粥～軟飯 豆腐と野菜スープ スティックきゅうり(手づかみ) 豚ひき肉と野菜おじや バナナ	胚芽米 絹ごし豆腐/玉ねぎ/こまつな/昆布だし汁 きゅうり 胚芽米/豚ひき肉/人参/ピーマン バナナ	全粥～軟飯 ほぐし鯖 鮭と野菜スープ	胚芽米 さば/昆布だし汁/片栗粉 焼ふ(車ふ)人参/キャベツ/ピーマン/昆布だし汁	全粥～軟飯 鶏と野菜トマトスープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 鶏むね肉/じゃがいも/人参/玉ねぎ/トマトペースト/昆布だし汁 きゅうり	全粥～軟飯 鶏肉と野菜クリームスープ スティックきゅうり(手づかみ)	胚芽米 鶏もも肉/ブロッコリー/玉ねぎ/人参/調整豆乳/水/片栗粉 きゅうり				