

エミフル保育園

令和6年10月の献立（幼児食）

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食			ご飯（胚芽米） 豆乳鍋 大根ときゅうりのゆかりあえ		ご飯（胚芽米） 鯖の煮つけ 野菜炒め みそ汁（冬瓜）		ご飯（胚芽米） チキンパン粉焼き せんぎり炒め スープ（オカシイ・玉ねぎ）		もずく丼 付け合わせ（きゅうり） みそ汁（豆腐/小松菜）		マーボー丼	
午後			フルーツポンチ お豆腐ボール/保育乳		ちんびん バナナ/保育乳		野菜クッキー 梨/保育乳		焼きいも 保育乳		おにぎり 保育乳	
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	ご飯（胚芽米） 松風焼き（豆腐入り） ひじきとコーンサラダ すまし汁（ほうれん草・しめじ）		チーズガーリックトースト チキンのクリーム煮 わかめサラダ コーンスープ		ご飯（胚芽米） 豚肉のしょうが焼き もずくの和え物 みそ汁（大根）		鮭ときのこの混ぜご飯 五目きんぴら みそ汁（白菜/油揚げ）		栗ご飯 鮭の磯辺焼き 切干大根のサラダ みそ汁（豆腐）		ドライカレー	
午後	さつま芋チップ みかん/保育乳		混ぜ込みひじきおにぎり 保育乳		チーズチヂミ りんご/保育乳		豆乳ゼリー バナナ/保育乳		にんじんカップケーキ 保育乳		おにぎり 保育乳	
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食			ご飯（胚芽米） 麻婆豆腐 中華スープ（オカシイ） 付け合わせ（きゅうり）		ご飯（胚芽米） チキンカツ コールスローサラダ みそ汁（かぼちゃ）		沖縄そば デークニーイリチー		ご飯（胚芽米） 豚肉の甘辛焼き 野菜炒め みそ汁（ほうれん草）		タコライス	
午後			ココアトースト 保育乳		オートミールバー みかん/保育乳		わかめおにぎり 保育乳		バナナケーキ 保育乳		おにぎり 保育乳	
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食	ミートスパゲティ 茹でブロッコリー ベジタブルスープ		ご飯（胚芽米） チキンのバジル焼き ほうれん草とコーンソテー そうめん汁		ご飯（胚芽米） 鯖の塩焼き フーチャンプルー ゆし豆腐（みそ）		チキンカレー ごぼうサラダ かちゅー湯		ご飯（胚芽米） 厚揚げの五目うま煮 トマトサラダ（大根/オクラ） みそ汁（じゃがいも）		豚丼	
午後	サケおにぎり 保育乳		かぼちゃ天ぷら りんご/保育乳		スイートポテト みかん/保育乳		ハッシュドポテト バナナ/保育乳		黒糖アガラサー 保育乳		おにぎり 保育乳	
午前	28		29		30		31		 <p>10月31日は ハロウィン・・・ ヨーロッパが起源の 秋の収穫のお祝いと 悪霊を追い出すお祭り</p> <p>※食材料の仕入れ状況により 献立が変更となることがあります</p>			
昼食	ご飯（胚芽米） レバーの南蛮漬け 白身魚の味噌マヨ焼き 豚汁		おこわ きびなごの唐揚げ 具沢山みそ汁		トースト 鶏肉のマーレード焼き 付け合わせ（きゅうり） ミネストローネ		パンプキンカレー コンソメスープ					
午後	のりごまクッキー バナナ/豆乳		きな粉パン 保育乳		ツナおにぎり 保育乳		ハロウィンデザート 保育乳					